

A. Latar Belakang Masalah

Di negara kita banyak cabang olahraga yang dikenal dan sangat berkembang di masyarakat, baik itu olahraga beregu maupun perorangan. Salah satu olahraga yang paling digemari baik tua maupun muda, laki atau perempuan, di kota dan di pedesaan adalah permainan sepakbola.

Sepakbola termasuk salah satu cabang olahraga yang melibatkan banyak pemain, dan lazimnya disebut kesebelasan. Jumlah pemain yang cukup besar dan menggunakan lapangan yang cukup luas dalam permainan sepakbola sehingga jika dipandang dari segi sosial kultural, maka olahraga sepakbola dapat dijadikan sebagai media untuk mengakses informasi secara cepat dan akurat, media untuk menghimpun kekuatan, dan sebagai media untuk mempererat persaudaraan dalam membangun nilai-nilai sportifitas. Dengan dinamika masyarakat olahraga seperti ini, akan mudah melahirkan prestasi bagi suatu bangsa.

Olahraga sebagai karya cipta manusia merupakan suatu bentuk aktivitas fisik yang memiliki dimensi kompleks. Adapun bentuknya berkaitan erat dengan perilaku manusia, yang tinjauannya pun akan menjadi lebih luas dan dalam. Hal ini disebabkan manusia memiliki lingkungan. Disamping itu, kajian tentang olahraga mengikuti perkembangan keberadaan manusia.

Selain pemain sepakbola dituntut memiliki teknik dasar bermain sepakbola seperti *shooting*, *dribbling*, *passing*, dan *heading*. Karena dengan memiliki dan menguasai seluruh teknik dasar tersebut akan memudahkan seorang pemain dalam mencapai suatu tingkat kemampuan yang optimal. Kemampuan seseorang dalam mengintegrasikan bermacam-macam gerakan ke dalam satu pola gerak yang ¹atif patut dimiliki oleh pemain sepakbola. Karena seorang pemain sepakbola yang hanya menguasai satu pola gerak saja, niscaya akan kesulitan

dalam mengembangkan teknik dan taktik, baik secara individu maupun tim. Untuk itu diperlukan upaya dalam mengantisipasi hal tersebut melalui pola pembinaan yang tepat dan berkesinambungan serta dengan metode latihan yang tepat dan terarah sehingga dapat menghasilkan kemampuan teknik bermain sepakbola yang baik.

Seperti telah dikemukakan sebelumnya, bahwa sepakbola merupakan cabang olahraga sangat populer, termasuk dikalangan Murid SDN 1 Center Patallasang Kab.Takalar gemar bermain sepakbola. Namun dari hasil observasi nampaknya murid-murid tidak menampilkan satu teknik dasar bermain yang benar terutama dalam hal kemampuan dribbling bola. Dengan melihat penampilan dan semangat para murid didalam mengikuti suatu pertandingan sepakbola hanya dijadikan sebagai kesenangan saja.

Dribbling bola adalah bagian dari beberapa jenis teknik dasar dalam permainan sepakbola. Dribbling bola merupakan suatu teknik gerakan yang memerlukan control yang tepat dan koordinasi gerakan tungkai serta kaki yang cepat dengan tetap menjaga keseimbangan tubuh agar tidak mudah terjatuh apabila diganggu atau dihalangi pihak lawan.

Menyimak uraian di atas, dapat diprediksikan bahwa dalam dribbling bola diperlukan kelincahan, kelentukan dan keseimbangan. Ketiga komponen fisik ini berperan dalam melakukan gerakan dribbling bola. Kelincahan dribbling bola dan kelentukan dalam menjaga keseimbangan saat bergerak, yang pada akhirnya diharapkan dapat diintegrasikan secara bersama-sama dalam melakukan gerakan-gerakan selanjutnya.

Suatu bentuk gerakan yang mengharuskan seseorang untuk bergerak dengan cepat dan mengubah arah serta tangkas, dan merupakan salah satu bentuk atau model kelincahan. Pemain yang memiliki kelincahan adalah pemain yang memiliki kemampuan untuk mengubah arah atau posisi tubuh dengan cepat dan tepat pada waktu sedang bergerak tanpa kehilangan keseimbangan

dan kesadaran akan posisi tubuhnya. Kelentukan merupakan kemampuan seseorang melakukan gerakan dengan penguluran yang seluas-luasnya sehingga gaya yang diarahkan akan lebih besar. Dengan pengerahan gaya yang lebih besar memungkinkan kekutan yang dihasilkan jauh lebih besar daripada tenaga yang dipakai dalam melakukan gerakan-gerakan, sehingga memungkinkan seseorang untuk melakukan kegiatan lebih lama dibandingkan bagi mereka yang tidak lentur. Dengan kelentukan memungkinkan terhindar dari cedera dan dapat memulihkan tenaga setelah melakukan gerakan cepat.

Dalam menganalisa teknik dasar mengiring bola dalam permainan sepakbola dengan kedua unsure fisik tersebut diprediksikan berkontribusi. Sebab pada saat melakukan gerakan-gerakan dalam permainan sepakbola diperlukan kelincahan dan kelentukan serta keseimbangan dalam mengantisipasi dan melewati lawan.

Berdasarkan hal-hal tersebut di atas, penulis ingin meneliti dengan judul: “Kontribusi kekuatan tungkai, keseimbangan dan kelentukan dengan kemampuan dribbling bola dalam permainan sepakbola pada murid SDN 1 Center Patallassang Kab.Takalar”.

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini memuat kesimpulan yang merupakan tujuan akhir dari suatu penelitian yang dijelaskan berdasarkan hasil analisis data dan pembahasannya. Dari kesimpulan penelitian ini akan dikemukakan beberapa saran atau rekomendasi bagi penelitian pengembangan hasil penelitian lebih lanjut.

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasannya, maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada kontribusi yang signifikan dan efisien antara, kekuatan tungkai terhadap kemampuan dribbling bola.
2. Ada kontribusi yang signifikan dan efisien antara, keseimbangan terhadap kemampuan dribbling bola dalam permainan sepakbola.
3. Ada kontribusi yang signifikan dan efisien antara, kelentukan terhadap kemampuan dribbling bola dalam permainan sepakbola.
4. Ada kontribusi yang signifikan dan efisien antara, kekuatan tungkai, keseimbangan dan kelentukan secara bersama terhadap kemampuan dribbling bola dalam permainan sepakbola.